

# Association Gym'Vitalité du Perreux

Siège de l'association : 34 Avenue Georges Clemenceau - 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Tel. : 07 71 71 09 01 - Email : [contact@gym-vitalite.fr](mailto:contact@gym-vitalite.fr) - site internet [www.gym-vitalite.fr](http://www.gym-vitalite.fr)

## Saison 2026 / 2027

### GYM ADULTES

lundi	9h15 - 10h10	CDBM – Salle MARNE	Gym Forme	Stéphanie	
	10h15 - 11h10			Marion	
	11h15 - 12h10				
	16h15 - 17h10		Gym Holistique	Véronique	
	17h15 - 18h10				
	18h15 - 19h10				
19h15 - 20h10	Gym Tonique				
mardi	9h15 - 10h10	CDBM – Salle MARNE	Gym Forme	Jérôme	
	10h15 - 11h10				
	11h15 - 12h10		Pilates	Sylvie	
	12h15 - 13h10		Yoga		
	13h30 - 14h45	Centre Ville- Salle de Sports	Pilates	Claire	
	18h30 - 19h25				
19h30 - 20h25					
mercredi	9h15 - 10h10	Centre Ville- Salle de Sports	Gym Forme	Véronique	
	10h15 - 11h10		Gym Douce		
	11h15 - 12h10		Gym Douce		
jeudi	9h15 - 10h10	CDBM – Salle MARNE	Gym Forme	Thaïs	
	10h15 - 11h10		Gym Zen		
	11h15 - 12h10		Gym Forme		
	12h15 - 13h10		Pilates	Marion	
	13h15 - 14h10				
	14h15 - 15h10		Pilates	Véronique	
	16h15 - 17h10		Gym Holistique		
	17h15 - 18h10		Renfo musculaire		
	18h15 - 19h10		Centre Ville- Salle de Sports	Gym Tonique	Claire
	19h15 - 20h10				
19h30 - 20h25					
20h30 - 21h25					
vendredi	9h15 - 10h10	Centre Ville- Salle de Sports	Gym Forme	Marion	
	10h15 - 11h10				
	11h15 - 12h10		Pilates	Sylvie	
	12h15 - 13h10				
samedi	9h00 - 9h55	CDBM – Salle MARNE	Renfo musculaire	Claire	
	10h00 - 10h55				

### Marche Nordique

jeudi	11h15 - 12h30	Bois de Vincennes	Véronique
-------	---------------	-------------------	-----------

### Natation- Piscine Robert Belvaux

mercredi	19h30 - 20h30	113 Boulevard Alsace Lorraine au Perreux	Maitres Nageurs
----------	---------------	--	-----------------

### GYM CALINE et ENFANTS

lundi	10h30 - 11h15	CDBM – Salle DOJO	Bébés 9 mois - 3ans	Stéphanie
mercredi	9h30 - 10h15	CDBM – Salle DOJO	Bébés 9 mois - 3ans	Stéphanie
	10h30 - 11h15		Enfants Pte et Moyenne section	
	11h15 - 12h00		Enfants Gde section et CP	