

Association Gym'Vitalité du Perreux

Siège de l'association : 34 Avenue Georges Clemenceau - 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Tel : 07 71 71 09 01 - Email : contact@gym-vitalite.fr - site internet www.gym-vitalite.fr

Saison 2026 / 2027

GYM ADULTES

GYM Forme	lundi	CDBM – Salle MARNE	9h15 - 10h10	Stéphanie
			10h15 - 11h10	Marion
			11h15 - 12h10	
	mardi	CDBM – Salle MARNE	9h15 - 10h10	Jérôme
	mercredi	Centre Ville- Salle de Sports	10h15 - 11h10	Véronique
Pilates	jeudi	CDBM – Salle MARNE	9h15 - 10h10	Thaïs
			11h15 - 12h10	
	vendredi	Centre Ville- Salle de Sports	9h15 - 10h10	Marion
			10h15 - 11h10	
	mardi	CDBM – Salle MARNE	11h15 - 12h10	Sylvie
12h15 - 13h10				
jeudi	Centre Ville- Salle de Sports	18h30 - 19h25	Claire	
		19h30 - 20h25		
vendredi	CDBM – Salle MARNE	12h15 - 13h10	Marion	
		13h15 - 14h10		
vendredi	Centre Ville- Salle de Sports	14h15 - 15h10	Véronique	
		16h15 - 17h10		
GYM Douce	mercredi	Centre Ville- Salle de Sports	11h15 - 12h10	Véronique
			10h15 - 11h10	
GYM Holistique	lundi	CDBM – Salle MARNE	16h15 - 17h10	Véronique
			17h15 - 18h10	
GYM Tonique	jeudi	CDBM – Salle MARNE	17h15 - 18h10	Véronique
			18h15 - 19h10	
Renfo Musculaire	jeudi	Centre Ville- Salle de Sports	19h15 - 20h10	Marie
			19h30 - 20h25	
Gym Zen	jeudi	CDBM – Salle MARNE	20h30 - 21h25	Claire
			18h15 - 19h10	
YOGA	samedi	CDBM – Salle MARNE	19h15 - 20h10	Claire
			9h00 - 9h55	
			10h00 - 10h55	

Marche Nordique

jeudi	Bois de Vincennes	11h15 - 12h30	Véronique
-------	-------------------	---------------	-----------

Natation- Piscine Robert Belvaux

mercredi	113 Boulevard Alsace Lorraine au Perreux	19h30 - 20h30	Maitres Nageurs
----------	--	---------------	-----------------

GYM CALINE et ENFANTS

Bébés 9 mois - 3 ans	lundi mercredi	CDBM – Salle DOJO	10h30 - 11h15	Stéphanie
			9h30 - 10h15	
Enfants Pte/Moyenne section Enfants Gde section/CP	mercredi	CDBM – Salle DOJO	10h30 - 11h15	
			11h15 - 12h00	