

ASSOCIATION GYM'VITALITE

INDIQUEZ PAR UNE CROIX DANS LA COLONNE "COURS CHOISIS" VOS CHOIX D'ACTIVITES

Activités	Jour	Heure	Salle	Animateur	COURS CHOISIS
GYM FORME	Lundi	9H15-10H15	CDBM-Salle Marne	Stéphanie	COMPLET
GYM FORME	Lundi	10h15-11h15	CDBM-Salle Marne	Marion	COMPLET
GYM FORME	Lundi	11h15-12h15	CDBM-Salle Marne	Marion	COMPLET
GYM HOLISTIQUE	Lundi	16H15-17h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
GYM HOLISTIQUE	Lundi	17H15-18h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
GYM TONIQUE	Lundi	18h15-19h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
GYM TONIQUE	Lundi	19h15-20h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
GYM FORME	Mardi	9H15-10H15	CDBM-Salle Marne	Julien	COMPLET
GYM FORME	Mardi	10h15-11h15	CDBM-Salle Marne	Julien	COMPLET
PILATES	Mardi	11H15-12H15	CDBM-Salle Marne	Sylvie	COMPLET
PILATES	Mardi	12H15-13H15	CDBM-Salle Marne	Sylvie	COMPLET
PILATES	Mardi	18H30-19H30	Salle Centre Ville	Claire	COMPLET
PILATES	Mardi	19H30-20H30	Salle Centre Ville	Claire	COMPLET
GYM FORME	Mercredi	9H15-10H15	Salle Centre Ville	Véronique	COMPLET
GYM DOUCE	Mercredi	10h15-11h15	Salle Centre Ville	Véronique	COMPLET
GYM DOUCE	Mercredi	11H15-12H15	Salle Centre Ville	Véronique	COMPLET
GYM FORME	Jeudi	9h15-10h15	CDBM-Salle Marne	Marie Eve	COMPLET
BODY ZEN	Jeudi	10h15-11h15	CDBM-Salle Marne	Marie Eve	COMPLET
GYM FORME	Jeudi	11H15-12H15	CDBM-Salle Marne	Marie Eve	COMPLET
PILATES	Jeudi	12h15-13h15	CDBM-Salle Marne	Marion	COMPLET
PILATES	Jeudi	13h15-14h15	CDBM-Salle Marne	Marion	COMPLET
PILATES	Jeudi	16h15-17h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
GYM HOLISTIQUE	Jeudi	17h15-18h15	CDBM-Salle Marne	Véronique	COMPLET
RENFO MUSCULAIRE	Jeudi	18h15-19h15	CDBM-Salle Marne	Claire	COMPLET
RENFO MUSCULAIRE	Jeudi	19h15-20h15	CDBM-Salle Marne	Claire	COMPLET
CARDIO TONIQUE	Jeudi	19h30-20h30	Salle Centre Ville	Julien	COMPLET
CARDIO TONIQUE	Jeudi	20h30-21h30	Salle Centre Ville	Julien	COMPLET
GYM FORME	vendredi	9h15-10h15	Salle Centre Ville	Marion	COMPLET
GYM FORME	vendredi	10h15-11h15	Salle Centre Ville	Marion	COMPLET
PILATES	vendredi	11H15-12H15	Salle Centre Ville	Sylvie	COMPLET
PILATES	vendredi	12h15-13h15	Salle Centre Ville	Sylvie	COMPLET
RENFO MUSCULAIRE	samedi	9h00-10h00	CDBM-Salle Marne	Claire	COMPLET
RENFO MUSCULAIRE	samedi	10h00-11-00	CDBM-Salle Marne	Claire	COMPLET

TARIFS GYM :	1 heure = 128 € / 2 heures = 230 € 3 heures = 326 € / 4 heures = 410 €	TOTAL	
---------------------	---	--------------	--

YOGA DYNAMIQUE	Mardi	13h30-14h45	CDBM-Salle Marne	Sylvie	
Yoga = 160 €					
MARCHE NORDIQUE	Jeudi	11H15-12H30	Bois de Vincennes Parking de la Cartoucherie	Véronique	
Marche Nordique = 160 €					
NATATION	Mercredi	19H30-20H30	Piscine Le Perreux	MNS	
Natation = 207 €					

LICENCE

28 €

TOTAL GLOBAL