

Association Gym'Vitalité du Perreux

34 Avenue Georges Clemenceau - 94170 Le Perreux sur Marne - 07 71 71 09 01
e-mail : gym.vitalite@hotmail.fr Site Internet : www.gym-vitalite.fr

Bulletin d'inscription adulte - Saison 2023 / 2024

| | |
|--|---|
| NOM : | Prénom : |
| Sexe : <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M | Date de naissance : /..... /..... |
| <input type="checkbox"/> Nouveau Licencié <input type="checkbox"/> Ancien Licencié | N° de licence (si possible) |
| Téléphone fixe : | Téléphone portable : |
| E-mail : | |
| Adresse : | |
| Code Postal : | Ville : |

Merci de joindre à ce bulletin :

1. Le règlement de votre cotisation

- Par chèque à l'ordre de l'Association Gym'Vitalité
- Par coupons sport : ceux-ci devront obligatoirement comporter la souche et votre nom sur chaque coupon
- Par virement : **ATTENTION avec ce mode de règlement :**
 - Votre dossier ne sera traité qu'à réception du virement
 - Vous devez payer la totalité de votre inscription en 1 seule fois
 - Intitulé **obligatoire** du virement : **GV 23-24 Nom Prénom**
 - IBAN : *FR76 1027 8061 8600 0207 8784 115*

2. Inscription ou réinscription : voir questionnaire de santé

- Si toutes les réponses sont négatives : dater et signer ci-dessous
- Si 1 réponse positive : fournir un certificat médical

- J'atteste que toutes mes réponses au questionnaire de santé sont négatives**
- Si nécessaire, j'accepte de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive et que celui-ci fasse l'objet d'un traitement automatisé par l'Association (archivage)**
- Je m'engage à respecter le Règlement Intérieur et la Charte de l'Association à lire sur notre site internet**

Date :

Signature :

REmplir le verso de cette feuille pour le choix des cours et le montant de la cotisation

ASSOCIATION GYM'VITALITE

INDIQUEZ PAR UNE CROIX DANS LA COLONNE "COURS CHOISIS" VOS CHOIX D'ACTIVITES

| Activités | Jour | Heure | Salle | Animateur | COURS CHOISIS |
|-------------------------|----------|-------------|--------------------|-----------|---------------|
| GYM FORME | Lundi | 9H15-10H15 | CDBM-Salle Marne | Stéphanie | |
| GYM FORME | Lundi | 10h15-11h15 | CDBM-Salle Marne | Marion | |
| GYM FORME | Lundi | 11h15-12h15 | CDBM-Salle Marne | Marion | |
| GYM HOLISTIQUE | Lundi | 16H15-17h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| GYM HOLISTIQUE | Lundi | 17H15-18h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| GYM TONIQUE | Lundi | 18h15-19h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| GYM TONIQUE | Lundi | 19h15-20h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| | | | | | |
| GYM FORME | Mardi | 9H15-10H15 | CDBM-Salle Marne | Julien | |
| GYM FORME | Mardi | 10h15-11h15 | CDBM-Salle Marne | Julien | |
| PILATES | Mardi | 11H15-12H15 | CDBM-Salle Marne | Sylvie | |
| PILATES | Mardi | 12H15-13H15 | CDBM-Salle Marne | Sylvie | |
| PILATES | Mardi | 18H30-19H30 | Salle Centre Ville | Claire | |
| PILATES | Mardi | 19H30-20H30 | Salle Centre Ville | Claire | |
| | | | | | |
| GYM FORME | Mercredi | 9H15-10H15 | Salle Centre Ville | Véronique | |
| GYM DOUCE | Mercredi | 10h15-11h15 | Salle Centre Ville | Véronique | |
| GYM DOUCE | Mercredi | 11H15-12H15 | Salle Centre Ville | Véronique | |
| | | | | | |
| GYM FORME | Jeudi | 9h15-10h15 | CDBM-Salle Marne | Marie Eve | |
| BODY ZEN | Jeudi | 10h15-11h15 | CDBM-Salle Marne | Marie Eve | |
| GYM FORME | Jeudi | 11H15-12H15 | CDBM-Salle Marne | Marie Eve | |
| PILATES | Jeudi | 12h15-13h15 | CDBM-Salle Marne | Marion | |
| PILATES (si salle CdBM) | Jeudi | 13h15-14h15 | CDBM-Salle Marne | Marion | |
| PILATES | Jeudi | 16h15-17h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| GYM HOLISTIQUE | Jeudi | 17h15-18h15 | CDBM-Salle Marne | Véronique | |
| RENFO MUSCULAIRE | Jeudi | 18h15-19h15 | CDBM-Salle Marne | Claire | |
| RENFO MUSCULAIRE | Jeudi | 19h15-20h15 | CDBM-Salle Marne | Claire | |
| CARDIO TONIQUE | Jeudi | 19h30-20h30 | Salle Centre Ville | Julien | |
| CARDIO TONIQUE | Jeudi | 20h30-21h30 | Salle Centre Ville | Julien | |
| | | | | | |
| GYM FORME | vendredi | 9h15-10h15 | Salle Centre Ville | Marion | |
| GYM FORME | vendredi | 10h15-11h15 | Salle Centre Ville | Marion | |
| PILATES | vendredi | 11H15-12H15 | Salle Centre Ville | Sylvie | |
| PILATES | vendredi | 12h15-13h15 | Salle Centre Ville | Sylvie | |
| | | | | | |
| RENFO MUSCULAIRE | samedi | 9h00-10h00 | CDBM-Salle Marne | Claire | |
| RENFO MUSCULAIRE | samedi | 10h00-11-00 | CDBM-Salle Marne | Claire | |

| | | |
|---------------------|--|--------------|
| TARIFS GYM : | 1heure = 128 € / 2 heures = 230 € 3 heures = 326 € / 4 heures = 410 € | TOTAL |
|---------------------|--|--------------|

| | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------------|---|-----------|--|
| YOGA DYNAMIQUE | Mardi | 13h30-14h45 | CDBM-Salle Marne | Sylvie | |
| Yoga = 160 € | | | | | |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi | 11H15-12H30 | Bois de Vincennes Parking de la Cartoucherie | Véronique | |
| Marche Nordique = 160 € | | | | | |
| NATATION | Mercredi | 19H30-20H30 | Piscine Le Perreux | MNS | |
| Natation = 207 € | | | | | |

LICENCE **28 €**

TOTAL GLOBAL